



令和8年11月7日(土)

9時～13時

七沢森林公園

森のリトリート

森林セラピー® & 森ヨガ



森の音と香りに包まれながら、森林セラピー®と
初心者にもやさしい森ヨガで、心とからだを整える。
森の癒しのひとときを過ごした後は、NoPell特製
野菜たっぷりサンドイッチ&ハーブティーランチ。

日程 令和8年11月7日(土)

参加費 4,000円

定員 20人 (申込多数の場合は抽選。)

申込締切 令和8年10月27日(火)まで

WEB申込 二次元コードを読み取り入力フォームに
必要事項を記入し、送信してください。

電話申込 東丹沢七沢観光案内所 (9時～16時)

TEL 046-248-1102

(月曜定休 10/12開所 10/15振替休)

持ち物 動きやすい服、履きなれた運動靴
ヨガマットは用意しますが、マット持ち込み可。

場所 神奈川県立七沢森林公園
厚木市七沢901-1

講師 森林セラピスト 工藤知恵先生
ヨガラムジューラー 松永友里先生

受付 スケジュール 8:30～ 森の民話館前(中央口)

9:00～11:00 森林セラピー®

11:00～12:00 森ヨガ

12:00～13:00 ランチ

※天候判断 (開催の有無) 少雨の場合、実施します。
荒天の場合は中止。

イベント詳細



イベント申込



主催・問い合わせ (一社)厚木市観光協会
TEL 046 (240) 1220

協力 厚木市、神奈川県立七沢森林公園

