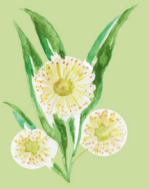




夏の健康づくり大学



おんせんとアーユルベ-ダブ

ととのえる1DAYリラックス



2026
7.12 SUN
10:30-15:30

「いつも忙しい」とひと休み。

毎日誰かのためにがんばるあなたへ。最近自分の呼吸に耳を傾ける時間はとれていませんか？このイベントは、そんな自分を後回しにしがちな方に「心と体を徹底的に労わる一日」を提供するご自愛イベントです。

心と体の声に耳を傾ける



ヨガ体験

体にやさしく、心にしみる



里山御膳

温泉入浴



温泉につかり、日ごろの疲れをリセット



アーユルベ-ダブ



からだの本質を整える

会場：広沢寺温泉玉翠楼 (〒243-0121厚木市七沢2607)

【参加費】6,000円(税込)

【持ち物】動きやすい服装、バスタオル、温泉入浴に必要な物品

【申込締切】2026年7月1日(水曜日)

[WEB申込]

右記の二次元コードからお申込ください。

※自動配信される申し込み完了メールが届かない場合は、必ずお問い合わせください。

[電話申込]

東丹沢七沢観光案内所まで(046-248-1102)までお電話ください。

営業時間は9時～16時。定休日は月曜日。

※当選確認に必要な「受付番号」はお申込みの最後に伝えます。



(一社)厚木市観光協会 TEL : 046-240-1220

イベント詳細



厚木市観光協会の公式LINEアカウントのお友達登録はこちらから♪