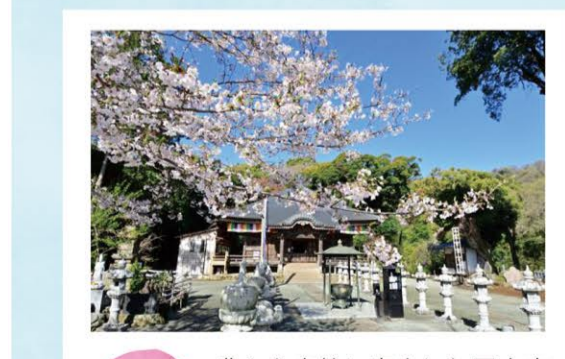


厚木の四季

厚木の名所



桜
豊かな自然に恵まれた厚木市には、春の訪れを告げるサクラの名所や穴場スポットが多くあります。中でも、相模川三川合流点のサクラと飯山観音長谷寺のサクラは見事。例年、見ごろは3月下旬から4月上旬です。



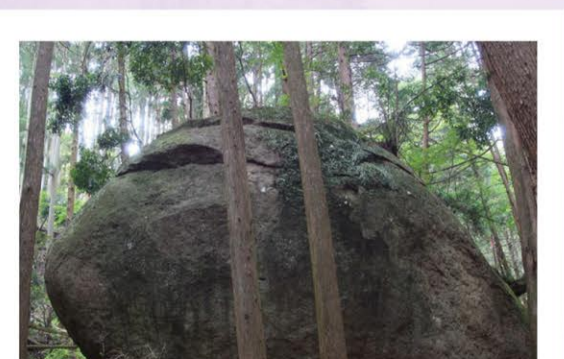
新緑
5月ごろになると、鐘ヶ嶽や白山などの山々の山々をはじめ、県立七沢森林公園や飯山白山森林公園などで鮮やかでみずみずしい緑色の若葉が厚木を彩ります。お出かけにもちょうどよい季節。自然に囲まれてフレッシュしましょう。



紅葉
11月中旬から12月上旬にかけて、紅葉狩りを楽しめます。燃えるような赤に色づきモミジや黄色がまぶしいイチョウは絶景。飯山白山森林公園のほかにも県立七沢森林公園、鐘ヶ嶽や白山順礼峠などのハイキングコースでも楽しむことができます。



ミミザマ
県立七沢森林公園のさくらの園や広沢寺温泉から1時間ほど歩いた先にある谷大郎川最奥部の不動院に、ミミザマの群生地があります。3月中旬から4月上旬にかけて、開花の最盛期になり、斜面全体がミミザマの黄色い花でおおわれて壮観です。



亀石
薬師林道を七沢温泉から日向薬師へと向かう途中、日向薬師ハイキングコースの入口そばのうっそうとした森の中に鎮座する巨大な石(岩)。高さ約4m、幅約10mの大きな石に土が堆積して、そこから木が生えるという、自然の力を感じる岩で、パワースポットとして注目をされています。



滑岩(弁天岩)
大釜弁財天付近にある高さ約40mの巨大な1枚岩が滑岩です。秋季の紅葉の季節になると、周辺の木々が色づいて、とても情緒あふれる景観になります。この滑岩は、ロッククライマーには格好の練習場となっていて、首都圏では貴重な登山用ゲレンデとしてクライマー達を集める人気スポットです。



大釜弁財天
大沢川上流にある弁財天。雨乞いのために祭られたもので、川の流れる滝壺となっている所が釜に似ていることから、大きな釜のある部分という意味で「大釜」と呼ばれるようになったようです。霊験あらたかなパワースポット。夏に更場は市内屈指の清流スポットです。

●安全なハイキングのために●

道迷いに注意
山岳道でもっとも多い原因は道迷いです。コース以外は絶対に歩かず。常に地図で現在地を確認しましょう。

もし迷ったと思ったら...
必ず現在地がわかる所まで引き返すこと。(歩かずに)
むやみに動き回らないこと。

緊急時位置確認と通報
厚木市では安心なハイキングを実現するために、各ハイキングコースの道標に現在地を示すQRコードを貼付しています。(一部、設置予定のコースは除く)
緊急時位置確認のQRコードが貼付された場合は、QRコードを読み取り、119番通報していただくことができます。

厚木の山と動物
クマやシカ、サルなど野生動物に注意!
鈴など音のなる物を身につけ、人間の気配を動物に伝えます。

ヤマビルに注意!
ハイキングコースの一部に生息するヤマビルは、咬傷の痛みが強く、腫れを伴った皮膚炎を引き起こします。また、スリッパやタイツを履き替えることで感染を防ぐことができます。

ヤマビル退避剤
ヤマビル退避剤は、ヤマビルを寄せ付けず、咬傷を防ぎます。

道迷いを起こさないために...地図の読み方
尾根の合流点では方向を見失いやすい。コンパスで方位を確認しましょう。

地図の北とコンパスの北には誤差があり、これを修正する必要があります。この修正を記した磁北とコンパスの示す北を合わせ地図を使用します。

コンパスを持つことが基本ですが、忘れた場合はコンパス機能付きのスマホや携帯電話を持ちます。緊急時位置確認は必ずしも必要ではありません。

十分な装備と心構え
充分な水や食料、雨具や防寒着、トイレポーチ、急病時対応キット等の基本装備は必ず携帯しましょう。
厚木の山は、100mから1000mまでハイエーションに富んでいます。小さな山から多岐にわたるハイキングコースに挑戦したい山好きの方には、十分な準備が必要です。

余裕を持った計画を
もしものことを考え、登山計画には十分に余裕をみまわし、(前日-当日)前日の夜に計画を立ててください。

登山者には登山用保険への加入が強く推奨されています。登山用保険は、登山中に発生した怪我や病気の治療費、登山用具の補修費などをカバーします。

アプリ(Avenza Maps)を使ってスマホやタブレットで閲覧できます!
Avenza Mapsは世界のフリーマップがダウンロードできるアプリです。このハイキングマップはAvenza Mapsを使うことで常に持ち歩くことが可能です。アプリはAvenza Mapsで検索することからダウンロードが可能です。
地図はアプリ内の地図の追加から、以下の二次元コードを読み取るか、ストアから「厚木」で検索することからダウンロードが可能です。

アプリのダウンロードは

App Store | Google Play

地図のダウンロードは

QRコード