

# 1 猪久保 ハイキングコース

標高284m 1時間40分

**4 4 白山展望台**  
標高284mからの眺望は良好。展望台から筑波山、東京スカイツリーランド、マークタワー、江の島、伊豆大島を一望できます。

**5 5 飯山観音長谷寺**  
坂東三十三観音霊場第六番札所。春のサクラ、初夏のアジサイ、秋のモミジが美しい高野山真言宗の名刹です。御朱印、お札あり。神奈川の景勝50選です。

**2 飯山グラウンド**  
駐車場があります。入口の南側が登り口です。

**1 飯山観音前**  
約15分

**2 飯山グラウンド**  
約30分

**3 見晴らしポイント**  
約25分

**4 白山展望台**  
約20分

**5 飯山観音**  
約10分

**6 飯山観音前**  
約10分

**1 尼寺**  
約15分

**2 扇の広場**  
約30分

**3 桜山**  
約20分

**4 白山展望台**  
約20分

**5 飯山観音**  
約10分

**6 飯山観音前**  
約10分

飯山グラウンドを出発し、白山展望台を経由して飯山観音を目指します。飯山観音前から白山山頂を目指す3つあるルートのうち、一番南側のコースで、静かな環境をゆっくりと登ることができます。白山展望台から飯山観音長谷寺へ向かうのは男坂と女坂の二つがあります。歩きやすいのは女坂です。

# 2 白山 ハイキングコース

標高284m 1時間35分

**4 4 白山展望台**  
標高284mからの眺望は良好。展望台から筑波山、東京スカイツリーランド、マークタワー、江の島、伊豆大島を一望できます。

**5 チーム厚木道標**  
毎年プロ野球選手が自主トレーニングのために訪れます。プロスポーツ選手をぜひ身近に感じてみてください。

**2 扇の広場**  
市内で最も美しいモミジの名所です。11月下旬から12月上旬に掛けて一帯が赤や黄色で美しく染まります。イチヨウの巨木も見事。散策路が整備され、モミジ狩りが楽しめます。

**1 飯山観音前**  
約10分

**2 飯山観音**  
約30分

**3 白山展望台**  
約30分

**4 物見峠**  
約30分

**5 順礼峠**  
約50分

**6 七沢温泉入口**  
約20分

飯山白山森林公園内を歩く自然と歴史のふれあいコース。麓には、重要文化財のある金剛寺や行基菩薩が725年に創建したと伝わる飯山鎮守の龍蔵神社があります。山頂に白山神社があり、白山池は伝説にもある年中水が枯れたことのない雨乞いの池です。子供連れファミリーの散策にピッタリのコースです。

# 3 白山順礼峠 ハイキングコース

標高284m 2時間20分

**5 順礼峠**  
飯山観音から日向薬師へと向かう順礼の道。旅の老人と娘が切りつけられなくなった言い伝えがあり、この二人を供養する地蔵尊があります。

**4 物見峠**  
厚木方面の眺めがよい。ここから南へ下る道は少し急なので注意して歩きましょう。

**3 白山**  
飯山観音から30分ほど登ることができ低山ですが、眼下にささぎるものがないので、厚木市街地をはじめ、神奈川県内を一望できます。

**1 飯山観音前**  
約10分

**2 飯山観音**  
約30分

**3 白山展望台**  
約30分

**4 物見峠**  
約30分

**5 順礼峠**  
約50分

**6 七沢温泉入口**  
約20分

飯山観音長谷寺と順礼峠を結ぶ尾根の縦走コース。新緑や紅葉のころが最も楽しめるコースです。飯山観音から女坂を登って眺望良好な白山展望台へ。むじな坂峠、物見峠を経てお地蔵様のある順礼峠へと明るい尾根の道を歩きます。ここからは県立七沢森林公園です。歩きやすい園路があつぎ温泉郷七沢エリアへと下ります。

# 4 鐘ヶ嶽 ハイキングコース

標高561m 2時間35分

**3 山の神隧道**  
全長230m。今はコンクリートで補強されていますが、かつては素通りでした。トンネルの北側を大山方面に進むと、不動尻のミツマタ群生地です。

**2 鐘ヶ嶽**  
地元の人々は「山の神」として深い信仰心を寄せ、名残を残す旧跡などが点在。山頂に七沢神社(本殿)が鎮座しています。

**4 広沢寺温泉**  
登山客用の駐車場あり。山麓の風情ある一軒宿「玉翠楼」は日帰り入浴もできます。土日営業の釣り堀「ますや」広沢寺に立ち寄ってみたいかが。

**1 広沢寺温泉入口**  
約70分

**2 鐘ヶ嶽**  
約35分

**3 山の神隧道**  
約35分

**4 広沢寺温泉**  
約15分

**5 広沢寺温泉入口**  
約15分

鐘ヶ嶽は釣鐘型のどっしりとした山容の低山です。広沢寺温泉バス停から車道を歩き鳥居をくぐって登山道に入ります。石碑や石仏が置かれた急な道を登り切ると七沢神社(本殿)があり、間もなく山頂です。下りに少し歩きにくいところがあるので注意しましょう。山の神隧道を経て、林道を広沢寺温泉へと下ります。

# 5 見城 ハイキングコース

標高375m 2時間

**4 見城**  
七沢城跡を望む

**3 大釜弁財天**  
雨乞いのために祭られたもので、滝つぼが釜型をしているためこの名が付けられました。夏場は市内屈指の清流スポットです。

**1 広沢寺温泉入口**  
約15分

**2 広沢寺温泉**  
約30分

**3 大釜弁財天**  
約30分

**4 見城**  
約35分

**2 広沢寺温泉**  
約15分

**5 広沢寺温泉入口**  
約15分

ロッククライミングの滑岩、雨乞いの大釜弁財天、七沢城址の遺構の一つといわれ、城を見守る高台として使われた見城をめぐるコースです。見城山頂から眼下に広がる相模平野の先に新宿副都心のビル群を望むことができます。下山して温泉で登山の疲れも癒やせます。

# 6 日向薬師 ハイキングコース

標高404m 2時間40分

**5 日向薬師**  
716年頃創建の古刹。日本三薬師の一つ。本尊は薬師如来像。薬師三尊像、阿弥陀如来像など国指定の重要文化財があります。

**4 日向山**  
高さ約40mの一枚岩クライミングの練習場

**2 広沢寺温泉**  
このコースの出発・帰着はあつぎ温泉郷七沢エリアです。ハイキングの際は、ランチや日帰り入浴と組み合わせると楽しみましょう。

**1 広沢寺温泉入口**  
約15分

**2 広沢寺温泉**  
約45分

**3 七曲り峠**  
約20分

**4 日向山**  
約30分

**5 日向薬師**  
約50分

**6 七沢温泉入口**  
約50分

広沢寺温泉から林道を歩き、ロッククライミングができる滑岩や大釜弁財天を眺めてから山道に入ります。七曲り峠を越えて日向山へ。山頂から新宿副都心、房総半島まで見渡すことができます。日向薬師に立ち寄り、薬師林道をたどると七沢展望台、七沢観音寺を経てあつぎ温泉郷七沢エリアです。

# 7 高松山 ハイキングコース

標高146m 1時間

**4 小町神社**  
神社の周辺一帯はサクラの名所です。大山の山並みやのどかな田園風景を眺めることができます。

**2 高松山(御幸山)**  
相模平野の眺望が良好。明治14年4月30日、明治天皇が近衛兵聯合野外演習を天覧したことから御幸山とも呼ばれています。行幸記念碑あり。

**1 高松山入口**  
約20分

**2 高松山**  
約20分

**3 秋葉神社**  
約5分

**4 小町神社**  
約15分

**5 小野宮前**  
約15分

高松山入口バス停で下車、ゆるやかな車道を歩き山道に入ります。相模平野を一望に見渡せる高松山には、眺望板や明治天皇行幸碑があります。南へと尾根道をたどり小さな祠がある秋葉神社を過ぎると、小野小町の伝承がある小町神社があります。手軽な山歩きを楽しむことができる家族向けのコースです。

# 8 鳶尾山 ハイキングコース

標高234m 1時間30分

**3 鳶尾山**  
相模湾、副都心・新宿の高層ビルが中津川を挟んで一望できます。

**2 鳶尾山展望台**  
とても眺めの良い展望台です。らせん階段を上ると眼下に中津川が流れ、相模湾、江の島、横浜ランドマークタワー、新宿の高層ビルまで見えます。

**1 鳶尾団地**  
約30分

**2 鳶尾山展望台**  
約30分

**3 鳶尾山**  
約15分

**4 やなみ峠**  
約15分

**5 まつかけ台**  
約15分

天覧台公園から階段を上ると鳥居があり、しばらく雑木林の中ならかな尾根をいくと鳶尾山展望台。厚木市街や相模湾などの眺めは抜群です。坂を下り崖状の場所を過ぎ、ならかな野道を行くと鳶尾山山頂。下山は、やなみ峠からまつかけ台へ下ります。簡単に登れて眺めがよい家族向けのコースです。