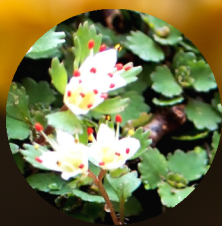


早春の不動尻森林セラピー®&自然観察 ～ミツマタ植樹体験～



ハナネコノメ



ミソサザイ



片道約1時間ほどの森の中を歩きながら、
森林セラピストによる森林セラピーで心身を癒し、
自然観察ガイドと春の気配をたどります。
今年はミツマタの植樹を体験していただきます。
最後はあつぎ温泉郷の旅館で温かい食事と入浴を！

※今年は植樹体験を楽しんでいただくため、例年とは異なりミツマタの見頃より少し前の開催となりますが、ミツマタの様子はお楽しみいただけます。

日時 令和8年3月8日(日) 8時30分～15時ごろまで

参加費 5,000円(税込) **集合場所** 広沢寺温泉玉翠楼前

入浴・昼食 広沢寺温泉玉翠楼 **募集人数** 20人(応募多数の場合は抽選)

持ち物 動きやすい服装、飲み物

自然観察ガイド 講師：県立愛川ふれあいの村学芸員 吉田文雄先生

広報あつぎコラム「自然歳時記」を30年以上執筆している自然観察のプロと一緒に歩き、動植物に関することを学んでいきましょう。豊富な知識で自然の楽しみ方を教えます。



森林セラピー 講師：森林セラピスト 工藤知恵先生

森林浴やセラピーイベントを企画開催している森林セラピストの先生と一緒に自然の大切さと、現代人がより良く生きる生活術を体感しましょう。森林がもたらす癒しの効果を最大限引き出します。



森林での体験の後はあつぎ温泉郷の温泉と郷土料理の「いのしし鍋」を！

申込方法 【ネット】上記の二次元コードから入力フォームにアクセスし、必須事項を入力し、お申し込みください。
【電話】東丹沢観光案内所
☎046-248-1102 (月曜定休、9時～15時)

申込締切 令和8年2月24日(火曜日)

お問い合わせ (一社)厚木市観光協会046-240-1220