

御朱印集めに

5つの寺社を訪れよう！



飯山

●ばんどうさんじゅうさんかんのんれいじょう だいろくばんふだしょ いいやまかんのん ちようこくじ

坂東三十三観音霊場 第六番札所 飯山観音 長谷寺

心地よい静けさと
豊かな自然の中にある寺院

MAP P38B2

奈良時代神亀2年(725)に行基菩薩により開かれ、後に弘法大師が教場とし、飯山権太夫が信仰して伽藍を建立したと伝えられている。神奈川の景勝50選、花の名所100選の一つで、四季を通して豊かな自然を感じられるのも魅力。

☎046-241-1635 ④厚木市飯山5605 ⑤8時30分～16時30分 ⑥無休 ⑦80台(有料)



③御朱印は各500円、3つで1000円

①アジサイの名所としても有名。初夏には多くの人
が訪れる②観音堂は源頼朝公の命で造営された



⑤左:宝永6年(1709)に造立された金剛力士像を安置する仁王門。2020年11月3日に再建。右:飯山観音は縁結びの寺としても有名

棚沢

②密教や修験的な民衆信仰の趣が今も息づく禅宗寺院

●じょうしゅういん

常昌院

四季折々の自然に
癒やされる「花香、里山の寺」

MAP P38C1

400年の歴史を持つ曹洞宗の寺院で、鳶尾山を背後に擁し修験の信仰が深く根づく「里山の寺」。東国花の寺百ヶ寺のひとつで、早春のカタクリの花やボタン、サクラ、ヤシオツツジ、初夏のアジサイ、古代ハス、秋のマンジュシャゲや紅葉などが境内を彩る。

☎046-241-0090 ④厚木市棚沢1276 ⑤9～17時 ⑥無休 ⑦80台



①常昌院の御朱印。500円

七沢

●ななさわかんのんじ

七沢観音寺

かわいい動物が
出迎えてくれるお寺

MAP P38B3

「馬頭観世音菩薩」と「富士浅間大菩薩」が二大本尊として祭られている。住職が保護したニワトリやカメ、ガチョウ、七沢観音寺のアイドルオウムの子ナタちゃんなど、多くの動物に癒やされる。

☎046-280-5353 ④厚木市七沢2741 ⑤10～16時 ⑥木曜 ⑦20台

動物の神様
馬頭観音は



①御朱印は各300円

厚木町

●あつぎじんじゃ

厚木神社

“お天王様”と
親しまれている神社

MAP P39B1

円融天皇(969～984年)の時代、藤原伊弉公より勧請されたといわれる。平安時代より疫病厄除けの神として牛頭天王が祀られ、平安時代末期の武将、那須与一も眼病平癒祈願をした。

☎046-223-7799 ④厚木市厚木町3-8 ⑤参拝自由 ⑥無休 ⑦6台



①明治維新前は牛頭天王社と称し、今なお、お天王様と親しまれている
②大例祭などで授与する御朱印



長谷

●ほうらいさん ちようこくじ

蓬萊山 長谷寺

大山を望む高台に建つ寺

MAP P38C3

約千年の歴史ある景色のよい古刹。本尊の十一面観世音菩薩は阿闍梨が大和の長谷寺より遷座し、厚木市長谷の地名の基となる。坐禅、写経、ヨガ、詩吟など笑顔あふれる寺子屋が本堂で行われる。

☎046-247-7884 ④厚木市長谷1288-1 ⑤9～16時 ⑥不定休 ⑦20台



①赤い柱が美しい曹洞宗の寺
②御朱印500円



童心に戻って盛り上がりよう!

体験・アクティビティ

アスレチック Athletic

全長3.5km、35ポイントのアスレチックコースがある。歩くだけでもいい運動になる

飯山

●ひがしたんざわぐりんぱーく

東丹沢 グリーンパーク

BBQ にアスレチックが楽しめる山のアミューズメントパーク

MAP P38C2

5万平方mの森の中にアスレチックや釣り堀センター、マウンテンバイクコース、野外BBQ設備がある自然いっぱいの複合施設。BBQは要予約(持ち込み不可)。厚木名物のとん漬をマフィンで挟んだ厚木バーガー(→P11)も人気。☎046-241-1427●厚木市飯山5560●9~17時(12月~2月は~16時、最終入園は閉館2時間前)●火曜(祝日の場合は翌日)●800円(中・高生600円、こども500円)●50台(有料500円)

バーベキュー BBQ

1650円~4400円のセットを用意。4400円は富士山の熔岩盤で焼くスペシャルコース

気持ちいい空気を吸いながら森でアスレチックをしたり、釣りをしたりと目いっぱい遊んじゃおう! ガラス工芸でセンスを試したり、ボルダリングに挑戦したりとバラエティも豊か!

森で遊ぶ!



↑牛肉や鶏肉、エビ、焼きそばなどのセット



●富士山の熔岩盤は油いらずでヘルシー。遠赤外線効果で食材の火通りも早い

釣り Fishing

フナやコイ、金魚が釣れる。最後にリリースしよう



1時間
500円

●釣りが楽しめる1000平方mの池

マウンテンバイク Mountain Bike

本格的なマウンテンバイクのコース。山の斜面を爽快地駆け抜けよう!



30分
500円

七沢

●つりくろすあどベンチャー

ツリークロス アドベンチャー

173mの谷越えジップラインで絶叫&爽快体験!

MAP P38B3

東京ドーム1つ分の広さを誇る、フランス発祥の森林冒険パーク。全10コース、総延長700mのジップライン、高さ15mのアトラクションと首都圏有数の高レベルなアトラクションが楽しめる。4~8歳向けのキッズアスレチックもある。

☎080-3306-7738●厚木市七沢2758(福元館前)●10時~日没(土・日曜、祝日は9時~)、最終受付11~1月:14時(土・日曜、祝日は14時30分)、2~10月:15時(土・日曜、祝日は15時30分)●荒天、設備点検、12~2月の水曜●1Dayフリーパス5700円(18歳未満は4200円)ADコース3800円(18歳未満は2800円)※小学3年生以上、体重130Kgまで●45台

体験してみました!
所要2時間
3800円



ハイライトの ジップライン

施設最長173m、一番深い所で高さ30mになるジップライン

3

コースへGo!

コース番号通りに進もう!自分の体力次第ではコースをスキップすることも可能



2

安全講習

安全講習で器具の使い方やコースを進むときのルールをインストラクターに教えてもらう

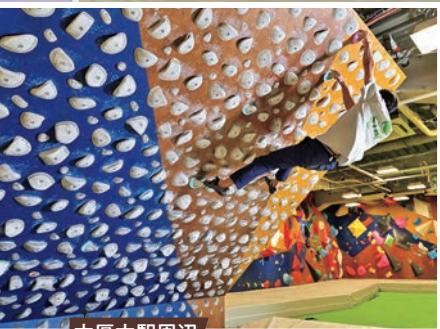
1

説明・誓約書にサイン

説明・誓約書にサインしたら更衣室で着替えよう。ウェア上下各400円、シューズ400円、セット1000円のレンタルもあり。貴重品はロッカーへ



ボルダリング



↑2021年10月オープン。シューズ、ウェア、チーク各330円でレンタルも可能

●日本初のキルターボード。スタッフが指導してくれるので初心者も安心して体験ができる

本厚木駅周辺

●でーいぼるだりんぐほんあつぎ

ディーボルダリング本厚木

神奈川県最大級のボルダリングジム

MAP P39B2

約700平方メートルの広大なスペースにバリエーション豊かなボルダリングウォールを設置。世界中のクライマーが作成した課題に挑戦できる日本初のトレーニングボード「キルターボード」もある。キッズウォールも完備し、キッズスクールも開講中。

☎046-204-9996 厚木市中町2-12-15 アミューあつぎ2F 10～22時(土・日曜、祝日は～20時) 不定休 ●ピグナーバック2860円～●なし

↓厳選した国内メーカーの装備品がそろった物販スペース



ニジマス釣り



体験時間の目安
20分

七沢

●かわざかなりょうりますや

川魚料理 ますや

川のせせらぎとともに釣った魚を食べる喜び

MAP P38B3

60年以上川魚を卸している業者が経営する釣り堀。ホテルも生息するきれいな川の横で、ニジマスやイワナを釣って食べられる。ビールやゆで落花生、そばなど、軽食メニューも楽しめる。

☎046-248-0035 厚木市七沢2654 土・日曜、祝日の10～17時 月～金曜、悪天候時●なし



↑釣らなくてもニジマス500円、イワナ650円で食べられる
●釣れたニジマス、初めてでも簡単に釣れる

妻田北

●あつぎぐらすたじお

厚木ガラススタジオ

一生もののガラス作品を自分の手で作れる感動

MAP P38D2

高級ガラス食器メーカー、ノリタケクリスタルの職人たちが立ち上げた工房。50年以上の経験を積んだ講師たちがしっかりと教えてくれる。思った以上にガラスに触れさせてくれるので、気が付いたらガラスの世界にのめり込んだ自分と出会えるかも。☎046-297-5700 厚木市妻田北2-13-8 10～18時 火曜●3台 ※事務所移転予定。詳細は公式HPでチェック!

吹きガラス体験



●吹きガラス体験、トンボ玉、ステンドグラス制作など体験コースの種類も豊富



1 説明&完成予想図を書く

道具の使い方や禁止事項の説明を受けたあとは自分が作りたいガラスの色や形を決めていく。

体験してみよう!

所要時間
20分
3850円

2

保護用具を身に着けて体験スタート

動きやすい服装で参加しよう。軍手と腕カバーは貸してもらえます。工房は冬でも暑い。夏だと50度を超える。



3

ガラスを吹く

講師の言葉「ブロー、ブロー」に合わせて吹いていく。結構強く吹かないと膨らまない。



4 成形

道具を使って形を整えていく。だんだん作品の形が見えてきてうれしくなる!



5

2日冷却して完成!

郵送(送料別)か受け取りを選べる。



やまぐち 山口浩二先生

鹿児島切子の町で生まれ、ノリタケクリスタルで腕を磨いた作家。50年以上ガラス制作に携わり、定期的に個展も開いている。



ガラス吹きは難しそうだけど、楽しさが分かるハマっちゃいそう!



シャボン玉を作ってみよう!

自分の力だけでガラスが薄くなるまで吹く体験ができる。

番外編

時期限定で魅せてくれる厚木の表情

四季の愉しみ

サクラに始まり、ツツジに紅葉と
四季折々の景色で
楽しませてくれる厚木。
花の名所も多いので開花時期を
チェックして訪れよう！

最新の開花情報
は厚木市観光協
会のホームペー
ジやSNSをチェ
ック！



桜

豊かな自然に恵まれた厚木には、
春の訪れを象徴するサクラの名
所が多い。山桜や川沿いに咲くサ
クラなど、情緒の異なるサクラが
見られるのも魅力だ。厚木市内の
サクラ巡りを楽しんでみては？

飯山

●ばんどうさんじゅうさんかんのん
れいじょう だいろくばんふだしよ
いいやまかんのんちようこくじ

坂東三十三観音 霊場 第六番札所 飯山観音 長谷寺

開花時期 3月下旬～4月上旬

DATA → P17 MAP P38B2

縁結びの寺として有名な飯山観音は
厚木有数のサクラの名所。江戸時代に
再建された観音堂と
サクラのコラボレーシ
ョンは見ごたえあり。



厚木

●さがみがわさんせんごうりゅうてん

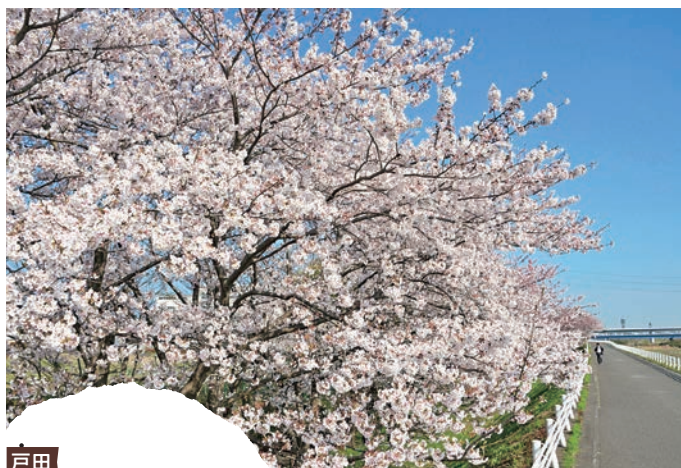
相模川 三川合流点

開花時期 3月下旬～4月上旬

☎046-240-1220 (厚木市観光協会)
MAP P39B1

厚木を流れる相模川と中津川、小鮎川が合流す
る河川敷は、春になると堤防道路がサクラのトン
ネルになる。周辺の広場や河川敷でも多くのサ
クラを楽しめる市民憩いの場。

④厚木市厚木⑤なし



戸田

●とざわばした

戸沢橋下

開花時期 3月下旬～4月上旬

☎046-240-1220
(厚木市観光協会)
MAP P38D4

大山路「戸田の渡し」があった場所に架
けられた戸沢橋から、下流の新幹線鉄
橋にかけて1.6km続く遊歩道沿いにサ
クラが咲く。散策にぴったり。④厚木市
戸田地先⑤なし



飯山 3月下旬～4月上旬

●あつぎいいやまさくらまつり

あつぎ飯山桜まつり

会場 飯山白山森林公園 MAP P38B2

☎046-240-1220 (厚木市観光協会)
☎046-225-2820 (厚木市商業観光課)

約600mの飯山観音参道と桜の広場を
彩る満開のサクラのもと、白龍太鼓や白
龍の舞、女性が担ぐさくら輿など、賑や
かな催しが行われる。



⑦迫力満点な白龍の舞

七沢

ふどうじり
不動尻

開花時期 3月上旬～4月上旬

☎046-248-1102 (東丹沢七沢観光案内所)

MAP P39A3

広沢寺温泉から1時間歩いた先にある谷太郎川最深部の不動尻に、大規模な県内有数のミツマタ大群生地がある。三ツ又に分かれた枝の先に黄色い花を咲かせ、小さな花が集まり半球の形を作るさまは可憐で美しい。

⑤厚木市七沢②30台 (広沢寺前駐車場)

ミツマタ



飯山

●いいやまはくさんしんりんこうえん

**飯山白山
森林公園**

見頃 11月下旬～12月上旬

☎046-240-1220 (厚木市観光協会)

MAP P38B2

飯山観音の周辺33ヘクタールを整備した森林公園。晩秋には燃えるようなモミジを楽しみたい。白山山頂からの眺望も見事だ。サクラの名所としても有名で、新緑のころも美しい。

⑤厚木市飯山5600
②あり (有料)



モミジ

こちらもチェック!

飯山

●いいやまはなのさと

飯山花の里

☎046-240-1220

(厚木市観光協会)

MAP P38C2

飯山の玄関口、庫裡橋の近くにある花の名所。地元の有志が丹精を込めて育てた花が季節を彩る。摘み取り即売もある。

⑤厚木市飯山庫裡橋北側②なし



⑤5月上旬に見頃を迎えるポピー
⑥11月上旬にはザルギクが飯山に彩を添える



飯山

●いいやまあやめのさと

飯山あやめの里

開花時期 6月

☎046-240-1220 (厚木市観光協会)

MAP P38C2

農業振興と地域の人の触れ合いを目的に、休耕田に植えられたハナショウブやジャーマンアイリス。「かながわの花の名所100選」の一つに選ばれている。⑤厚木市飯山1210付近②なし



アヤメ

森の里

●あつぎつつじのおかこうえん

**あつぎ
つつじの丘公園**

開花時期 4月下旬～5月上旬

☎046-225-2774 (厚木市環境みどり公社)

MAP P38C3

県内最大規模のツツジの名所。4月下旬から5月上旬にかけて約5万2000本のツツジが開花する。緩やかな斜面にどこまでも広がる満開のツツジは壮観。春、サクラの咲くころも美しい。

⑤厚木市森の里青山191②150台



ツツジ



こちらもチェック!

まだある紅葉・花スポット

温水

●ぼうさいのおかこうえん

ぼうさいの丘公園

☎046-270-1035 (公園管理事務所) MAP P38C3

9ヘクタールもの広大な敷地に、遊具や水遊びできる池など遊具施設が充実した公園。災害時には約2万人が避難できる。3月下旬から4月上旬にはサクラをゆっくりと楽しめ、花見客が思い思いに過ごす。

⑤厚木市温水783-1②350台



中荻野

●おきのうんどうこうえん

荻野運動公園

☎046-225-2900 (公園管理事務所) MAP P38C2

競技場や体育館、プール、ロング滑り台などを備えた公園。園内の花原の斜面では、秋を告げる白やピンク、紫など約8万本のコスモスが咲きみだれ、10月中旬から11月中旬まで楽しめる。⑤厚木市中荻野1500②9～21時⑥月曜(祝日の場合は翌日休)②470台



中荻野

●あつぎこどものもりこうえん

あつぎこどもの森公園

☎046-210-3433 MAP P38C2

公園を一周できる全長745mの空回廊や日本有数の長さを誇る「森のすべり台」、動物の動きを体感できる遊具など充実した設備がある公園。12月には見事な紅葉も見られる。⑤厚木市中荻野916-2②9～17時(10～3月は～16時)⑥無休⑦入園無料②53台



ハイキングに出発する前に
まずはこちらで予習をしておこう♪

準備編

◎計画を立てる

コース出発地点に何時に到着するかなど、詳細に計画を立てよう。各コースには目安となる所要時間があるので、自分の体力・脚力に合わせてスケジュールを決めよう。

◎厚木市が発行しているハイキングマップ。コース説明のほかに地図も掲載している。本厚木駅観光案内所などで入手できる



◎服装

歩きやすい服装を心掛けよう。春から秋にかけてはヤマビルが発生するので長ズボンが必須。山頂や尾根は肌寒くなるときがあるので、夏でも薄手の上着を用意しておくとう安心。

◎持ち物

水、軽食、携帯電話、ヤマビルスプレー、着替え、雨具など。水は1時間で500ml程度を目安に用意。飴などの糖分もおすすめ。

◎ヤマビルを撃退するヤマビルスプレー。ドラッグストアで購入できる



実践編

◎標識

分岐点には標識があるので地図と突き合わせて確認しながらコースを進もう。



◎目的的地への所要時間も書かれている

◎ゲート

シカなどの野生動物が田畑まで降りないよう、コースによってはゲートを設けている。電流が流れているゲートもあるので注意しよう。

◎上部に電流が流されている



◎ヤマビルに噛まれたときは

- ①まずは落ち着くこと
- ②ヤマビルスプレーを噴射してはがす
- ③流水で傷口を洗浄する。傷口から血液を押し出すように洗い、ばんそうこうを貼る



◎ヤマビルは全長2cmくらい

焦ってヤマビルをはがすと歯が皮膚に残りかゆみが数日続く。ヤマビルスプレーがない場合は塩をかけるか、ヤマビルの吸盤をはがすように爪でこぞげばいい。

◎もしものときは

ケガで動けない、道に迷った場合は119番または110番に連絡を。その際は最寄りの緊急時位置確認表示板に書かれているコース名、番号を伝える。



◎緊急時位置確認表示板を通過するたびに写真を撮っておくと安心

キレイな空気で深呼吸♪

ハイキングへ Let's GO

飯山や七沢を中心に厚木には10以上のハイキングコースがあり、1年を通して多くのハイカーが訪れている。

今回は一番メジャーな「白山順礼峠コース」をイラスト付きでご紹介！



新宿

東京スカイツリー&東京タワー

横浜みなとみらい

◎白山展望台からの眺望

◎はくさんじゅんれいとうげコース 標高284m/2時間20分

中級

白山順礼峠コース



◎飯山観音長谷寺(→P17)の観音堂。コースは本堂の左側に続いている

飯山エリアと七沢エリアを結ぶハイキングコース。標高284mの白山山頂の展望台からは天気が良ければ東京スカイツリーや横浜みなとみらい、新宿のビル群などが見える。物見峠からの眺望を楽しんだ後のハイライトは、斜度30度はあるのかという急階段。本当にここを下りるのがと驚くようなスポットだ。



◎物見峠の先にある階段。鎖を使って慎重に下りて行こう

こちらのコースもおすすめ

標高561m/2時間35分

中級

鐘ヶ嶽コース



◎竜宮から上げた鐘を納めたという伝説などがある鐘ヶ嶽◎浅間神社入口の急な階段



広沢寺温泉から鐘ヶ嶽山頂を目指すコース。登り口の鳥居から山頂まで二十八の丁石が迎えてくれる。古くから大山を望む特別な場所といわれる。二十二丁目の景色が素晴らしい。

標高375m/2時間

中級

見城コース



◎高さ約40mの一枚岩、滑岩(弁天岩)◎清流が美しい大釜弁財天



広沢寺温泉から見城の頂を目指すコース。清流やロッククライミングの練習場として有名な滑岩(弁天岩)などがあり、山頂から相模平野が眺望できるファミリー向けのコース。

人気の

ハイキングコース

白山順礼峠コースを
歩いてみました!



●かながわけんしぜんかんきょうほぜんせんたー 神奈川県自然環境 保全センター

自然に一步
踏み込んで学べる

☎046-248-0323
MAP P38B3

丹沢の豊かな自然を守るための
取り組みや調査研究を行っている。
展示室や自然観察園、樹木
観察園を巡りながら丹沢の自然
に触れることができる。

⑤厚木市七沢657⑨9時~16時30
分(11~1月は野外施設のみ~16
時)⑥月曜(祝日の場合は開館)、祝
日の翌日⑦あり



④展示室がある本館

白山順礼峠コース周辺の見どころ

ちょっと余裕があったら
立ち寄ってみよう!

神奈川県立七沢森林公園 体験スポット

予約 不要 ●こえだこうさくたいけん らくやきたいけん
こえだ工作体験 楽焼体験

小枝などを使ったアートやお絵かき感
覚で作れる楽焼体験ができる。

開催 第2・4日曜

受付 10時~14時30分

⑧こえだ工作体験200円、楽焼体験
600円・1000円※作品は当日引渡し



at 森の
民話館



予約 不要 ●くらふとたいけん
クラフト体験

公園に自生するクスギやドングリなど
を使ってオリジナルアートに挑戦。

開催 毎日

受付 9~15時

⑨200円~400円

要 予約 ●ばーべきゅー
バーベキュー

手ぶらでも、食材を持ち込んでもOK
のBBQ。売店がありお酒も購入できる。
スタッフが炭への着火も行ってくれる。

開催 4~11月は金~日曜、祝日(3月は土・日曜、祝日)

受付 <https://kanagawa-park.jp/bbq/>

⑩屋根なしテーブル2600円~、屋根付きテーブル3150円~



●かながわけんりつななさわしりんこうえん 神奈川県立七沢森林公園

アーチ橋が迎えてくれる自然の宝庫

☎046-247-9870(公園管理事務所)
MAP P38B3

東丹沢山麓に広がる約65ヘクタールの森林
公園。大山の雄姿を見られる県立公園で、四季
折々の自然で楽しませてくれる。園内にはハイ
キングコースが整備されていて、天気が良けれ
ば東京スカイツリーまで望める展望台も。

⑤厚木市七沢901-①8時30分~18時(駐車場
利用時間)(12~2月は~17時)⑥無休⑦150台

⑧公園のシンボル「森のかげはし」。高さ18
mの橋からは七沢の町並みが見える



④大山の雄大な山容を楽しめる
「おおよま広場」

自分で採ればおいしさマシマシ! フルーツ狩り

都心からアクセス抜群の厚木は実はフルーツの名産地。市内で生産されるナシやブドウ、ブルーベリー、イチゴのもぎ取り体験ができる。自分で採ったフルーツはおいしさも倍増!

ブドウ

粒が大きい♪

種類いろいろ
味もいろいろ

厚木の恵まれた自然環境はブドウの生育にもぴったり。巨峰や藤稟をメインに、欧米雑種系の品種が栽培されている。甘くて上品なおいしさで贈り物としても根強い人気がある。

体験時間の目安：30分
シーズン：8月中旬～8月下旬

こちらでできます

小野

玉川ぶどう園 ●たまがわぶどうえん

MAP P38C3

昭和30年代半ばより、先代がブドウの栽培を開始し、昭和38年頃からは巨峰の栽培もスタートした。現在は三代目が糖度の高いおいしいブドウを届けるべく、真心込めて栽培を行っている。

☎046-248-0464●厚木市小野1028●期間中無休

品種 藤稟、巨峰など

体験時間の目安：60分
シーズン：6月～8月下旬

こちらでできます

上荻野

●ぶるーべりーひるず あつぎ

Blueberry HILLS あつぎ

MAP P38B1

園主こだわりの農法で栽培されたブルーベリーを摘み取れる。完熟した実はとても甘く、食べすぎてしまうほど。農園特製「10倍おいしくなるノート」に書き込みながら食べ比べるのがおすすめ。農園HPからの完全予約制。10～11月には「サツマイモ掘り&焼き芋の食べ比べ体験」も開催。

☎070-8490-1166●厚木市上荻野2500付近の農地●農園HPを確認

品種 ラビ・タイタン・シャープ
ブルーなどの約80種類

①テラス席で特製のブルーベリーードリンクを味わうこともできる

ブルーベリー

甘さに
驚きます!

こちらでできます

愛甲

●たかざわふぁーむ

たかざわふぁーむ

MAP P38C3

ナシのもぎ取りは団体予約受付先着順(詳細応相談)で、一般来園者は8月下旬の土・日曜のみ予約なしで対応。

☎046-250-1174●厚木市愛甲3002●期間中無休



①ミニカフェ「花野果」。梨ジュースや果物、野菜を販売している

品種 豊水、新星

+a 7月～8月上旬にブルーベリーの摘み取り体験もできる



果汁滴る
ジューシーなナシ

ナシ

厚木のナシは主に生産者の直売で流通している。爽やかな甘みと水分たっぷりのみずみずしさが魅力で、疲労回復や夏バテ解消にも役立つ。豊水や新星などの品種をもぎ取れる。

体験時間の目安：30～40分
シーズン：7月末～9月上旬



冷やすと
おいしさアップ

イチゴ

冬から春にかけて楽しめるイチゴ狩り。糖度にこだわり、丹精込めて育てられたイチゴは甘くてとてもジューシー。品種の食べ比べも楽しめる。おみやげや贈答用も販売している。

体験時間の目安：30分
シーズン：1月上旬～5月



大きくて
ジューシー

いくらでも
食べられそう♪

予約必須!

こちらでできます



戸田

杉山いちご園

●すぎやまいちごえん

MAP P38D4

先代より受け継いだイチゴ栽培。有機肥料を使用した「土耕式高設栽培」で様々な種類のイチゴをじっくりと育てている。高設栽培のため子どもから高齢の方まで、車いすをご利用の方もゆったりと楽しめる。

☎090-5213-0922 厚木市戸田1822 不定休

①様々な種類のイチゴを食べ比べよう

品種 紅ほっぺ・よつぼし・おい
Cベリー・もういっこ・星の
煌めき・恋みのり



戸田

清田苺園

●せいたいちごえん

MAP P38D4

温室は全面高設栽培で、立ったままイチゴ狩りを楽しめる。心を込めて育てた自慢のイチゴを心ゆくまで堪能しよう! 電話での事前予約が必要。詳細は同園のホームページを参照。

☎046-228-6857 厚木市戸田1759 不定休

①車いすでの入場は応相談

品種 紅ほっぺ・章姫ほか



平塚市大神

わだいちご園

●わだいちごえん

MAP P38D4

約30年前に神奈川県で最初にイチゴ狩りを始めた農園の一つ。環境保全に力を入れた農園作りで、「エコファーム認定」を受けている。お土産用のイチゴやジャムなども販売している。

☎046-229-3415 平塚市大神216-1 不定休

①要予約

品種 豊姫



下津古久

内海いちご園

●うちうみいちごえん

MAP P38D4

東名厚木IC・新東名厚木南ICから一番近いイチゴ園。高設栽培のため、かがまずに立ったまま摘み取りができる。ベビーカーや車いすもOKの広めのスペースで、ゆったりとイチゴの味を楽しめる。

☎046-228-6967 厚木市下津古久696 月・火曜

①バリアフリーのトイレもあり、車いすの方も安心して利用できる

品種 章姫・紅ほっぺ・よつぼし・かなこまちほか



三田

苺一縁

●いちごいちえん

MAP P38D2

2021年にオープンしたイチゴ園。イチゴ6種類、全1万6000株を高設栽培で育てている。ハウス併設の直売所では収穫したばかりの新鮮イチゴの販売をしている。

☎046-404-3294 厚木市三田1604 月・水・金曜 (祝日の場合は翌日)

①子どもや車いすの方も摘み取りやすい高設栽培

品種 章姫・かおり野・紅ほっぺ・恋みのり・よつぼし・ベリーポップすず



飯山

厚木農園

●あつぎのうえん

MAP P38C2

12月中旬から3月末まで4種類のイチゴの食べ比べが楽しめる。高設栽培で子どもや車いすの方も摘み取りやすい。

☎046-404-3307 厚木市飯山3830-1 無し

①約6500株の水耕式高設栽培

品種 紅ほっぺ・よつぼし・もういっこ・おいCベリー

+a 5月下旬～8月上旬にブルーベリーの摘み取り体験もできる(要予約)

下川入

●あつぎきょうどはくぶつかん

あつぎ郷土博物館

今まで知らなかった
新たな厚木に出合えるスポット

MAP P38D1

基本展示室、企画展示室、化石展示室、体験学習室の4つからなる博物館。太古の昔から現在までの厚木の歴史や文化、自然の基本が学べ、厚木の魅力を再発見できる。

☎046-225-2515 ①厚木市下川入1366-4 ②9~17時(最終入館は16時30分) ③毎月最終月曜(祝日の場合は翌日休) ④入館無料 ⑤56台



展示物を間近で見られるのも新鮮。ガラスのない箇所もある



疲れたらスタイリッシュなテラスで休憩を



伝統芸能の相模人形芝居の人形や相模里神楽の衣装も展示されている



白亜紀後期に生息していたトリケラトプスの頭部の化石。レプリカではなく本物です！

新発見 & 再発見の歴史散策

丹沢や津久井からの木材の集散地であったことから「集める木」が転じて地名になったという厚木。
街の歴史に触れるスポットを巡ってみよう！ ※厚木の由来には諸説あります

上荻野

●こみんかきしてい

古民家岸邸

情緒ある空間で
しばしのタイムトリップへ

MAP P38C1

明治24年(1891)に建造されたといわれる歴史的建物で市指定有形文化財。当時の生活様式を色濃く伝える貴重な文化遺産だ。手間をかけ手入れされてきた空間が広がる。

☎046-225-2515(あつぎ郷土博物館) ①厚木市上荻野792-2 ②10~17時(10~3月は~15時 ※入館は閉館30分前まで) ③月・火曜(祝日の場合は翌日休) ④入館無料 ⑤5台



1998年に岸重郎平氏から寄付された旧邸宅



3月にはひな人形。5月には五月人形とそれぞれ季節の展示もある



2階の窓にはレトロモダンな市松模様ガラスが使われている

●厚木の伝統芸能をチェック！●

飯山白龍太鼓

●いいやまはくりゅうだいこ

その昔、相模平野に日照りが続き、困った人たちが太鼓を打ち鳴らし、白龍に雨乞いをした、とする言い伝えが起源の雨乞い行事がモチーフ。市内外のイベントに出演し、親しまれている。



相模里神楽

●さがみさとかがら

厚木市の無形民俗文化財。古事記や日本書紀などの古代日本の神話を題材に、お面を着けて行う黙劇。神代神楽ともよばれ、全国的にも貴重な芸能。激しい動きと力強い足さばきが相模流。



駅直結

●おだきゅうすてーしょんほてるほんあつぎ



小田急ステーションホテル本厚木

小田急線
本厚木駅直結！
全室禁煙の
グリーンホテル

MAP P39B2



「安心・安全・便利・快適」がコンセプト。タバコの臭いが苦手な方でも安心の全室禁煙。
☎046-228-1111 ⑤厚木市泉町1-1 ⑥シングル8800円、セミ・ダブルルーム9300円 ⑦なし

駅周辺の ホテル案内

レジャーにビジネスに便利な本厚木駅近くのホテルをご紹介します。どのホテルでも無料でWi-Fiが使えるのがうれしい。

北口徒歩 1 分

●あつぎかぶせるほてる

厚木カプセルホテル

入浴と快眠が
コンセプト
様々なシーンで
利用できる

MAP P39B2



全室禁煙のカプセルルーム。宿泊・休憩・入浴で利用可能。大浴場にはサウナや水風呂も。
☎046-223-6531 ⑤厚木市中町2-3-1 厚木ダイヤプラザビル4F ⑥3700円～(下段は+200円) ⑦提携あり※男性専用

北口徒歩 1 分

●あつぎしてほてる

厚木シティホテル

楽天トラベル
アワード
受賞ホテル！

MAP P39B2



シンプルで清潔な客室に、無料 Wi-Fi とソフトドリンクを完備。ビジネスや観光に最適なホテル。
☎046-223-1414 ⑤厚木市中町2-4-14 ⑥シングル6000円～、ツイン9000円～(日により異なる) ⑦提携あり

北口徒歩 2 分

●れんぶらんとすたいるほんあつぎ

レンブラントスタイル本厚木

2023 年 7 月オープン
まちのオアシスが
コンセプト

MAP P39A2



時間制のドリンクバー・スーパースタイルが人気。宿泊者はカフェ利用が無料になる。
☎0120-954-703 ⑤厚木市中町2-1-6 ⑥シングル7900円～、ダブル8600円 ⑦提携あり

北口徒歩 3 分

●ほてる とうかい



HOTEL TOHKAI

スタイリッシュで
落ち着いた雰囲気
疲れを癒やす、
ゆったりとした客室

MAP P39A2



衣類スタイラーなど貸し出しアメニティが豊富。枕を選べる枕博物館や5500冊以上の漫画貸し出しが人気。
☎046-224-8000 ⑤厚木市中町3-6-16 ⑥シングル8000円～、セミ・ダブルルーム1万円～ ⑦10台

北口徒歩 3 分

●あーべんとほてるあつぎ



アーベントホテル厚木

ビジネスに観光に
免震設計で安心

MAP P39A2



全室シモンズ社製140センチ幅のダブルベッドで快適。世界最高水準の免震設置で安心。朝の軽食無料。
☎046-221-3000 ⑤厚木市中町2-10-15 ⑥シングル7000円～、ダブル9800円～ ⑦なし

北口徒歩 3 分

●りよかんさがみ

旅館さがみ

疲れを癒やし
くつろげる
量の和室が
うれしい！

MAP P39A2



量の和室を完備。温かみのある空間と、24時間入浴可能な清潔感のある大浴場でリフレッシュ。
☎046-221-2326 ⑤厚木市中町3-9-2 ⑥6380円～ ⑦12台

北口徒歩 5 分

●あつぎあーばんほてる



厚木アーバンホテル

ビジネスから
観光まで
幅広く
利用できる

MAP P39A2



地産食材を使用した元気朝食バイキング(→P29)が人気。宴会場もあり、会食や研修も利用可能。
☎046-222-3344 ⑤厚木市中町3-14-14 ⑥シングル9000円～、ツイン1万7000円 ⑦あり

北口徒歩 5 分

●れんぶらんとほてるあつぎ

レンブラントホテル厚木

都心や観光地へも
好アクセス
上質な眠りを誘う
プライベート空間

MAP P39B2



全室に上質な眠りへと誘うシモンズ社製ベッドを導入。和洋中のレストランも充実(→P9・28・29・31)。
☎046-221-0001 ⑤厚木市中町2-13-1 ⑥デラックスシングル7200円～、スーベリアツイン9700円 ⑦P50台

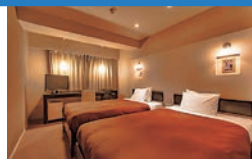
北口徒歩 3 分

●ほてるびすたあつぎ

ホテルビスタ厚木

駅近の
好アクセス
出張・旅行に
最適！

MAP P39A2



デザイナーが厳選したインテリアが上質。室内のワイドデスクなど、ビジネスユースも◎。
☎046-297-0888 ⑤厚木市中町3-12-5 ⑥シングル1万7600円、ツイン2万6400円 ※朝食は1100円別途 ⑦提携あり

北口徒歩 6 分

●あつぎほてるゆうぎり



ATSUGI HOTEL YUGIRI

おもてなしの心はそのままに…
創業約 70 年

MAP P39A2

7種類の宿泊専用御膳を用意したホテル&レストラン(→P29)。

☎046-221-4750 ⑤厚木市栄町1-9-4 ⑥シングル6200円～、ツイン5800円 ⑦20台(有料)



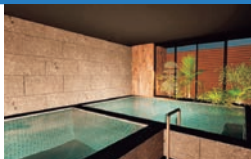
東口徒歩 1 分

●すりーえす ほてる あつぎ

3S HOTEL ATSUGI

2024 年オープン
男女別大浴場に
サウナあり日帰り利用も

MAP P39B2



本厚木駅東口出ですぐ。レディースルームやキッズルームも備え、充実した施設が魅力！
☎046-229-5300 ⑤厚木市泉町2-4 ⑥HPで確認 ⑦あり

南口徒歩 4 分

●とうよこいんほんあつぎえきみなみぐち



東横 INN 本厚木駅南口

2020 年 6 月にリニューアル！
便利・おトク・快適にステイ

MAP P39A2

バリアフリー設計、充実した施設サービスで快適なステイを実現。予約は公式HPからが一番お得！

☎046-282-1045 ⑤厚木市旭町1-9-8 ⑥シングル7500円～、エコノミーツイン1万円 ⑦P33台

