

厚木

あつぎ

小田急、東名
新東名、圏央道

電車も車もとっても便利

緑の楽園♪

小田急ロマンスカー に乗って
新宿から42分で本厚木へ

美肌の湯 で

心もカラダもリフレッシュ♪

上質な時間を過ごせる

日本料理店

肉好きも絶賛する

あつぎの豚

緑に囲まれてくつろぎの

カフェタイム

清らかな大地が育む

厚木みやげ

童心に戻っちゃう☆

体験スポット

ミツマタの大群生地がスゴイ！

四季の彩り

キレイな空気で深呼吸♪

ハイキング へ

自分で採ればおいしさマシマシ！

フルーツ狩り

新発見＆再発見！

歴史散策



1 温泉でくつろぐ

→P4~7をCheck!

美肌の湯として名高いあつぎ温泉郷。温泉のほか、客室、料理と宿ならではのもてなしで、くつろぎのひとつをぜいたくな時間へと変えてくれる。



リニューアルした部屋が人気の七沢荘 (→P4)

厚木を知る キーワード7

肌が つるつるに なっていく★

大山山麓に広がる森林、相模川へと注ぐ多くの支流など豊かな自然が残る厚木。アクティビティや温泉のほかに、アユや豚など厚木の魅力をご紹介します♪



名物の いのしし鍋も ぜひ楽しんで

2 体験&アクティビティ

→P18・19、22~25をCheck!



東丹沢グリーンパーク →P18

ブドウは 8月が 旬です☆

フルーツ狩り →P24・25

ハイキングで季節の移ろいを感じたり、アスレチックで汗を流したり。吹きガラス体験や、時期を狙えばフルーツ狩りも楽しめる♪



吹きガラスで シャボン玉が 作れちゃう

吹きガラス体験 →P19

3 厚木グルメを堪能♪

→P8~11をCheck!

初夏に登場するアユに、新鮮な豚ホルモンなどどこも名店ぞろい。塩焼きに甘露煮で味わえるアユ、そして炭火で焼くホルモンはもう箸が止まりません!!



炭火から 立ち上る煙まで おいしい♪



天然アユを 通年食べられる店も!

あつぎジャズナイト

●あつぎじゃすな잇

☎046-225-2840 (厚木市商業観光課)

開催時期 ●8月下旬

開催場所 ●厚木公園

プロ・アマチュアジャズプレイヤーによるステージと、クラフトビールをはじめとする多彩な食を楽しむ夏夜の催し。



あつぎ鮎まつり

●あつぎあゆまつり

☎046-225-2820 (厚木市商業観光課)

開催時期 ●8月第1土・日曜

開催場所 ●相模川河川敷ほか

2日間にわたって行われる市最大のイベント。初日に行われる大花火大会は県下最大規模で、フィナーレのナイアガラは必見!



暮らしを彩る 四季のイベント

神奈川県ほぼ中央、新宿や横浜から近く、自然豊かな市。

- 人口／22万4060人
(2024年1月1日現在)
- 面積／93.84km²
- 市の木／モミジ
- 市の花／サツキ

観光情報は
こちらで
ゲット!

本厚木駅 観光案内所

●ほんあつぎえきかんこうあんないじょ
観光パンフレットの配布、市の公式キャラ・あゆコロちゃんグッズの販売などを行っている。
☎046-228-1131 ⑤厚木市泉町1-1 小田急線本厚木駅ビル内ミロードイースト1F ⑨9～12時、13～17時 ⑥ミロード休館日 ⑦なし



4 緑に包まれてCafe Time♪

→P12・13を
Check!

テラスから大山を望みながら、絶品シフォンケーキと自家焙煎のコーヒーを味わうぜいたくなひとときを。古民家やログハウスを利用したカフェも訪れたい。



ハーレーが飾られている
カフェも発見!



5 映えスポット巡り

→P20・21を
Check!

空をピンクに染める飯山観音のサクラ、可憐な黄色で春の訪れを告げるミツマタ、秋を彩る紅葉など、季節ならではの色彩に染まる厚木の表情を見つけに行こう!



モミジ
→P21

サクラ→P20



飯山では
お寺や山に
サクラが
いっぱい

ミツマタ
→P21



6 厚木みやげを GET!!

→P14～16を
Check!



地下水で作った豆腐や品評会で金賞を受賞した銘酒のほかに、クラフトビールなどバラエティ豊かなみやげが勢ぞろい☆

7 歴史スポットを訪ねる

→P17・26をCheck!



郷土博物館で太古の厚木にタイムスリップしたり、重厚感のある古民家を訪れたりするのはいかが? 御朱印をいただくに観音様を訪れるのもおすすめ!



厚木十二支寺社巡り

●あつぎゅうにしじしやめぐり

☎046-240-1220 (厚木市観光協会)

厚木市内12カ所の寺院で十二支の御朱印をもらえる専用の御朱印帳が登場。厚木市観光協会や観光案内所、12カ所の寺院などで販売。



にぎわい爆発あつぎ国際大道芸

●にぎわいはくはつあつぎこくさいどうげい

☎046-225-2840 (厚木市商業観光課)

開催時期 ●11月中旬

開催場所 ●本厚木駅周辺

本厚木駅周辺で超一流アーティストによるパフォーマンスが繰り広げられる。ジャグリングや迫力あるアクロバットなどどれも目が離せない!





美肌の湯

で
本厚木駅から車で30分の厚木の奥座敷。マイナスイオンたっぷりの自然とともに、肌に潤いを与える湯と厚木の美食を楽しむ、そんなぜいたくなひとときを過ごすことができる。



リニューアルオープンで
スタイリッシュに生まれ変わった

④神奈川県内屈指のアルカリ濃度を誇る名湯が楽しめる露天風呂（女湯）



①季節の味を大切に料理でもてなしてくれる



②リニューアルで登場したモダンな設えの客室



③ベットと一緒に宿泊できる客室も用意
⑤巨石が迎えてくれるフロント

七沢エリア

大山の東に位置し、閑静で風情あるたたずまいが印象的。ぬるめの強アルカリ泉にゆっくり浸かりたい。

浴衣を1回770円でレンタルできる



新登場

七沢荘

●ななざわそう

☎046-248-0236 MAP P38B3

「日本の名湯百選」に選ばれた温泉が楽しめる宿。2023年8月にリニューアルオープンし、名湯をより気軽に楽しめるようになった。車イスでも利用できるバリアフリーの実現などスタイリッシュな内装が人気。

⑥厚木市七沢1826番立ち寄り湯8～19時
不定休⑦立ち寄り湯（約2時間）1300円（土・日曜、祝日、シーズン料金1500円）1泊2食付1万5000円～⑧100台

七沢立ち寄りSPOT



七沢

和風料理おかめ

●わふうりょうり おかめ

☎046-248-5511 MAP P38B3

厚木で70年以上続く和食の名店。ウナギやアユ、いのしし鍋などの季節の郷土料理が食べられる。すべての料理には地下からくみ上げた清らかな水を使用。

⑥厚木市七沢246-1⑦11時30分～15時、17時～20時30分
⑧水曜⑨16台



④テーブル席と小上がりがある1階。2階には座敷も用意



清らかな水で調理した
絶品ウナギに舌鼓

④国産ウナギを使用したうな重3600円はひと口食べれば頬がゆるむ



七沢

カフェレストランベンガル

●かふえすとらん べんがる

☎046-248-0848 MAP P38B3

厚木で30年以上続く老舗洋食店。昔ながらの洋食を軽快なBGMが流れるスタイリッシュな店内で楽しめる。若者から子ども連れ、年配の方まで幅広い年齢層に好評。

⑥厚木市七沢243-4⑦11～15時、17～20時⑧火曜⑨15台

④店の定番メニュー、ベンガルカレーをアレンジした焼きカレードリア1300円



④ベット可のテラス席も用意

スタイリッシュな空間で洋食を

心もカラダもリフレッシュ

90年の歴史を紡ぐ
いのしし鍋発祥の宿

🍴 オープン
エアで気持ち
いい店主自ら
作ったウッド
デッキ



📍 厚木市

広沢寺温泉 玉翠楼

● とうたくじおんせん ぎょくすいろう

☎ 046-248-0011 MAP P38B3

昭和9年(1934)創業の元祖いのしし鍋
で有名なレトロな一軒宿。樹齢2000年の
古代檜に漆を重ね塗りした露天風呂も好評
で、2020年に登場したウッドデッキを配
した開放感ある離れもおすすめ。

⑤ 厚木市七沢2607 ⑥ 立ち寄り湯11~16時 ⑦ 無休
(臨時休業あり) ⑧ 立ち寄り湯1時間1000円、入
浴付3時間コース3850円、1泊2食付1万6500円
～⑨ 15台

🐷 全国から集めた
猪の郷土玩具を展
示するロビー



① 地下100m
から湧き出る
強アルカリ源
泉を楽しむ
露天風呂

① 入浴付3時間コース5500円の一例。前
菜は季節で内容が異なる
② 昭和初期に建てられた木造2階建て客室

泉質

あつぎ温泉郷はpH9
以上の無色透明な強アル
カリ泉。肌の角質を
柔らかくし、肌が滑ら
かになる効果が期待で
きるため「美肌の湯」
として知られる。

🍴 握り寿司10貫にサラ
ダ、茶わん蒸し、みそ汁
が付く牛若2200円



七沢

寿司割烹 末広

● すしかつほう すえひろ

☎ 046-248-0319 MAP P38B3

川崎や平塚からその日仕入れた魚介を使用す
る寿司店。湘南の生しらすや、秋のいのしし
鍋など季節ならではの味で楽しませてくれ
る。厚木市中町の厚木 すし 末広も人気。

⑤ 厚木市七沢1444-2 ⑥ 11~15時(日曜は17~21
時) ⑦ 月曜(祝日の場合は15時まで営業) ⑧ 20台



🍴 カウンターのほかにテーブル
席、座敷もある

毎朝市場で仕入れる
新鮮なネタで季節を表現

🍴 ココナッツ
ミルクが利い
ているグリーン
カレー980
円。ミニサイ
ズもある



七沢

WAIWAIアジアのごはんやさん

● わいはいあじあのごはんやさん

☎ 046-281-8581 MAP P38B3

トムヤムクンラーメンなど、タイ料理を中
心にアジアのメニューを楽しむ。本場の
味を知る人も納得の味付けで、これこれ！
と感動するものばかり。毎週木曜は厚木市
役所第二庁舎裏の駐車場で移動販売も行う。

⑤ 厚木市七沢1432 ⑥ 11~17時 ⑦ 月・火曜 ⑧ 8台



温泉で整った後に食べたい！
本場スパイスを使った一品



① 奥に小上がり、左にテラス
席もある。七沢で採れた野菜
などの販売も

【新登場】

七扇

●ななおうぎ

☎046-248-0101 MAP P38B3

3人のデザイナーが手がけた露天風呂付の客室が秀逸。「寛」「紉」「懐」と名付けられた客室は自然・影や隙間・潜在意識などをテーマに非日常へといざなう。地元の食材生産者と生み出すモダンガストロノミーの食事注目。

⑤厚木市七沢1811 ⑥1泊2食付き2万3000円
～P10台※小学生以下は宿泊不可

山懐石では調理ジャンルにこだわらないモダンガストロノミーを提供



④女湯の鶴姫の湯。15時30分～20時20分に貸し切り可能

3人のデザイナーが手がけた露天風呂付デザイン客室



④露天風呂付スイートルームの寛～hiro～。仕切りを最小限にすることで広さを感じさせるデザイン

【新登場】

福元館

●ふくもとかん

☎046-248-0335 MAP P38B3

安政3年（1856）創業と七沢きっての歴史ある温泉宿。湯冷めしにくい美肌の湯はリラックス効果抜群。プロレタリア文学の代表作家、小林多喜二逗留の離れはリニューアルされ見学可能。

⑤厚木市七沢2758 ⑥立ち寄り湯の入館は11時、食事は要予約 ⑦不定休 ⑧立ち寄り湯1000円、1泊2食付1万4500円～P15台

和室10畳はゆとりある広さ。客室は8畳や6畳もある



④小林多喜二が『オルグ』を執筆するために約1か月間滞在した離れ

④露天風呂と内湯で異なる源泉を使用。入れ替え制なのでそれぞれ楽しみたい



作家が名作を生み出した、創業160年以上の老舗旅館



世の中をほんのちょっとさぼる

④ぬくもりと趣を感じられる玄関。太い梁が印象的

【新登場】

元湯玉川館

●もとゆたまがわかん

☎046-248-0002 MAP P38B3

「体と心を休めていただく」という創業者の想いを受け継ぐ、創業120年を超える老舗の宿。手入の行き届いた館内で静かにくつろげば、日々の疲れを解放させ活力を得られるはず。

⑤厚木市七沢2776 ⑥立ち寄り湯11時30分～17時（土・日曜、祝日、休前日は～15時）
⑦火・水曜 ⑧立ち寄り湯1000円、1泊2食付1万5550円～P15台

ランチと入浴がセットの日帰りメニュー6160円～。旬や地ものを取り入れた食事が楽しめる



④浴室・脱衣所ともに床から天井、湯船まで総ヒノキ造りの大浴場

④古き良き日本の風情を感じる旧館ではソファに座ってくつろぎたい



【新登場】

中屋旅館

●なかやりよかん

☎046-248-0008 MAP P38B3

明治10年（1877）創業の老舗旅館。大正時代に建てられた旧館のレトロな雰囲気がたまらない。青石をぜいたくに使った露天風呂のほか、自家菜園の食材を店主自ら調理する料理も自慢。

⑤厚木市七沢2750 ⑥立ち寄り湯11～19時（月～金曜は18時最終受付） ⑦水曜（火・木曜不定休） ⑧立ち寄り湯1000円、1泊2食付1万5000円～P20台

開放的な露天風呂と大正時代の趣を堪能しよう



④相模の青石をふんだんに使った露天風呂。赤い和傘が映える

地元の青果店が手がける食の宝箱



旬の野菜、果物など品揃えが豊富



④地元の青果店が厳選した野菜を使った、大地のめぐみ七沢カレー1200円

七沢

青空と大地 七沢温泉食の市

●おおぞらといち ななざわおんせん しよくのいち

☎046-248-5555 MAP P38B3

市内で採れた新鮮野菜、100年フードの「とん漬」、イノシシ肉やシカ肉といったジビエ肉など厚木の魅力的な食が集うショッ。本格窯焼きピザやカレーを味わえるカフェレストランも併設されている。

⑤厚木市七沢808 ⑥10～17時（レストランは11時～） ⑦水曜P40台



食べる



天然素材で創り上げる贅沢ならーめんを



④休日はかなり並ぶ人気店。午前中や夕方狙いめ

④らーめん「ZUND-BAR CLASSIC」1860円

七沢

ZUND-BAR

●ずんどうばー

☎046-250-0123 MAP P38B3

厳選された国産の丸鶏や鶏ガラ、魚介や香味野菜などを阿夫利山由来の清らかな水でじっくりと炊き出したスープ。麦の香り良い全粒粉入り自家製麺や、炙りたてのチャーシューが食欲をそそる。

⑤厚木市七沢1954-7 ⑥11～21時（土・日曜、祝日は9時～）※スープ終了次第閉店 ⑦無休P40台

七沢立ち寄りSPOT



⇒喫茶ルームには約8000点の郷土玩具が所せましと並ぶ
 ⇒ランチの名物、猪の味噌焼き膳1980円。通年提供するイノシシ肉は絶品！自家製みそを絡め、陶板で焼いて食べる



「高台にある個性豊かな
泊まれる美術館」



①ドイツのバーデンバーデンと同じ効能のトロン温泉



①かわいらしい外観の温泉宿⇒ゆったりとした造りの和室を用意。ツインベッドの洋室もある

飯山エリア

東丹沢山麓の東端にある厚木の奥座敷。強アルカリ泉で美肌効果抜群！県内有数のサクラの名所でもある。

飯山温泉

アツギ・ミュージアム

●あつぎ・みゆーじあむ

☎046-241-4018 MAP P38C2

玩具や絵画、書、陶芸など1万5000点が展示された宿。高台にあり、敷地内にある東屋からは丹沢・大山の眺めを一望できる。部屋は和室と洋室を用意。トロン風呂利用のほか、食事だけの利用もできる（前日までに要予約）。
 ⑤厚木市飯山1006 ⑥食事11時30分～13時30分
 ⑦水曜⑧1泊2食付1万4800円～⑨14台



飯山温泉

元湯旅館

●もとゆりょかん

☎046-242-0008 MAP P38B2

豊かな自然に囲まれた山里にたたずむ宿。昔から湯治場として栄え、その伝統を守りながら日々進化している。全国トップレベルの強アルカリ泉の湯は一度浸かるとやみつきになるほどの心地よさで足しげく通う人も多い。

⑤厚木市飯山4916 ⑥1泊2食付2万円～⑦100台

⇒四條真流師範を持つ総料理長自慢の、地産食材を使った創作会席料理



①玄関前にある約4mの大きなたぬき。一緒に撮影したい映えスポット



日々進化する湯治場の伝統とサービス

④露天風呂付き客室から豊かな自然が楽しめる。紅葉の見頃は例年11月下旬

④11月ごろには紅葉が見頃になる露天風呂



露天風呂からの景色も最高な
天然自噴の美肌の湯

飯山温泉

かぶと湯温泉 山水楼

●かぶとゆおんせん さんすいろう

☎046-248-0025 MAP P38B3

関東大震災の際に岩の麓から湧き出し、地表まで自噴した湯をかけ流しで使用する温泉宿。目の前に七沢の緑が広がる露天風呂はもちろんのこと、主人自らがける料理のファンも多い。

⑤厚木市七沢2062 ⑥立ち寄り湯の営業は日により異なるので要問合せ⑦火・水曜（祝日は除く）⑧立ち寄り湯1400円、個室御食事コース（3時間）5500円、1泊2食付1万5880円～⑨10台



④料理店で腕を磨いた店主が生み出す数々の料理。内容は季節により異なる⑤趣ある玄関の様子。傍らに流れる川のせせらぎが耳に心地いい

