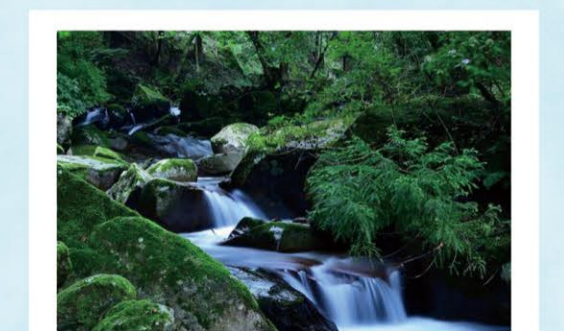


厚木の四季

厚木の名所



桜
豊かな自然に恵まれた厚木市には、春の訪れを告げるサクラの名所や穴場スポットが多くあります。中でも、相模川三川合流点のサクツと飯山観音のサクツは見事。例年、見ごろは3月下旬から4月上旬です。

新緑
5月ごろになると、鐘ヶ嶽や白山などの山々の山々をはじめ、県立七沢森林公園や飯山白山森林公園などで鮮やかでみずみずしい緑色の若葉が厚木を彩ります。お出かけにもちょうどよい季節。自然に囲まれてフレッシュしましょう。

亀石
薬師林道を七沢温泉から日向薬師へ向かう途中、日向薬師ハイキングコースの入口そばのうっそうとした森の中に鎮座する巨大な石(岩)。高さ約4m、幅約10mの大きな石に土が堆積して、そこから木が生えるという、自然の力を感じる岩で、パワースポットとして注目をされています。

滑岩
大釜弁財天付近にある高さ約40mの巨大な1枚岩が滑岩です。秋季の紅葉の季節になると、周辺の木々が色づいて、とても情緒あふれる景観になります。この滑岩は、ロッククライマーには格好の練習場となっていて、首都圏では貴重な登山用グレードとしてクライマー達を集める人気スポットです。



大釜弁財天
大沢川上流にある弁財天。雨乞いのために祭られたもので、川の流れる滝壺となっていたのが釜底に似ていることから、大きな釜のある部分という意味で「大釜」と呼ばれるようになったようです。霊験あらたかなパワースポット。更に夏場は市内屈指の清涼スポットです。

紅葉
11月中旬から12月上旬にかけて、紅葉狩りを楽しまれます。燃えるような赤に色づくモミジや黄色がまぶしいイチョウは絶景。飯山白山森林公園のほかにも県立七沢森林公園、鐘ヶ嶽や白山観音などのハイキングコースでも楽しむことができます。

ミヤマタ
県立七沢森林公園のさくらの園や広沢寺温泉から1時間ほど歩いた先にある谷大郎川最奥部の不動院に、ミヤマタの群生地があります。3月中旬から4月上旬にかけて、開花の最盛期になり、斜面全体がミヤマタの黄色い花でおおわれていて壮観です。

安全なハイキングのために

道迷いに注意
山岳遊歩道でもっとも多い原因は道迷いです。コース以外は絶対に歩かず、常に地図で現在地を確認しましょう。

緊急時位置確認と通報
厚木市は安心で安全なハイキングを楽しむことができます。各ハイキングコースの道標に現在地を示すための緊急時位置確認表示板が取り付けられています。(一部、図説予定のコースは除く)
緊急時位置確認表示板が壊れた場合は、コース名とナンバーを携帯電話で119番に110番通報してください。

厚木の山と動物
クマやシカ、サルなど野生動物に注意！
鈴など音のなる物を避け、人間の気配を動物に伝えないように。
登山やハイキングは必ず準備を！
登山やハイキングは必ず準備を！
登山やハイキングは必ず準備を！

道迷いを起こさないために...地図の読み方
尾根の合流点では方向を見失いやすい。コンパスで方位を確認しよう。
地図の北とコンパスの北には誤差があり、これを調整する必要があります。この調整は地図の北とコンパスの北を合わせれば簡単にできます。

十分な装備と心構え
充分な水や食料、雨具や防寒具、トイレポーパー、登山杖やヘッドランプ等の基本装備は必ず準備しましょう。
厚木市は、100mから1000mまでバリエーションに富んでいます。小さな山から多岐にわたるハイキングコースが用意されています。

余裕を持った計画を
登山やハイキングは必ず準備を！
登山やハイキングは必ず準備を！
登山やハイキングは必ず準備を！

アプリ(Avenza Maps)を使ってスマホやタブレットで閲覧できます!
Avenza Mapsは世界中のフリーマップがダウンロードできるアプリです。このハイキングマップはAvenza Mapsを使うことで常に持ち歩くことが可能です。アプリはAvenza Mapsで検索するか、以下の二次元コードからダウンロード可能です。
地図はアプリ内の地図の通知から、以下の二次元コードを読み取るか、スマホから「厚木市ハイキングマップ」をダウンロードして検索することができます。
アプリのダウンロードは
App Store Google Play
地図のダウンロードは